



DEMENCIA Y OTROS PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

¿CUÁLES SON LOS PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO?

El sistema nervioso tiene dos partes. El cerebro y la médula espinal son parte del sistema nervioso central (SNC). Los nervios y los músculos son parte del sistema nervioso periférico. Periférico significa en las afueras.

Las personas VIH+ pueden padecer varios problemas nerviosos. Uno de los más comunes es la neuropatía periférica. Esta causa dolor nervioso y muscular, particularmente en los pies, piernas y manos. Para mayor información vea la hoja 555. Los problemas del SNC incluyen depresión, dificultad para dormir, mantener el equilibrio, caminar, pensar y problemas de memoria.

En un principio todos estos problemas se denominaron "complejo de demencia relacionado al SIDA". Sin embargo, existe una gran variedad de problemas nerviosos relacionados al SIDA. La demencia relacionada al SIDA significa que existen serios problemas crónicos para pensar, de memoria y también para controlar las piernas y brazos.

Antes de que la terapia antiviral estuviera disponible, aproximadamente el 20% de las personas con SIDA desarrollaban demencia. Los medicamentos antivirales potentes han reducido en casi dos tercios el índice de desarrollo de demencia. Sin embargo, ahora que las personas VIH positivas viven más tiempo, los casos de demencia leve están aumentando.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LOS PROBLEMAS NEUROLÓGICOS?

No es fácil saber cuál es la causa de los problemas neurológicos. Pueden deberse a deficiencias vitamínicas, enfermedades oportunistas (ver la hoja informativa 500) o a medicamentos antivirales. Otros son causados cuando el VIH infecta al cerebro o a la médula espinal.

La mayoría de los problemas mentales no aparecen sino hasta los estadios tardíos de la enfermedad del VIH. Si alguna persona con niveles altos de células T (ver la hoja informativa 124) desarrolla problemas neurológicos, su doctor pensará que se debe a otros factores.

Estos problemas incluyen depresión o envejecimiento. Un estudio reciente, sin embargo, demostró que la infección con el VIH puede afectar la memoria verbal incluso en pacientes que no tienen ningún otro síntoma de enfermedad causada por el VIH. En un estudio, también se demostró la presencia de daño cerebral en personas VIH positivas. Esto resultó cierto, incluso en pacientes en los que la carga viral estaba controlada y a niveles indetectables.

Asegúrese de decirle a su doctor si tiene algún síntoma de problemas neurológicos. Estos incluyen:

- Problemas de equilibrio
- Problemas de visión
- Dificultad para recordar o "encontrar" palabras
- Dificultad para concentrarse o completar tareas
- Perderse en lugares conocidos
- Olvidar números de teléfono que usa con frecuencia
- Dificultad para hacer cuentas simples como confundirse con el cambio en una tienda.

Es posible que su doctor le haga pruebas escritas para averiguar qué puede estar causando problemas.

Algunos problemas neurológicos requieren atención médica urgente. Si tiene dolores de cabeza intensos, especialmente si están acompañados de fiebre, rigidez de cuello, vómitos o problemas de visión, debe consultar con su médico inmediatamente.

¿CÓMO SE TRATAN LOS PROBLEMAS NEUROLÓGICOS?

Los problemas del SNC pueden ser causados por medicamentos, inflamación o directamente por la infección del VIH en el cerebro o médula espinal.

Si los problemas son causados por medicamentos, generalmente desaparecen si se los deja de tomar.

Los problemas causados por inflamación, incluyendo la toxoplasmosis (ver la hoja informativa 517) pueden ser tratados con antibióticos.

La infección con el VIH en el SNC debe ser tratada con antivirales.

Lamentablemente, la "barrera sangre-cerebro" (hematoencefálica) no deja pasar muchos medicamentos al sistema nervioso central. Esta es una red de vasos sanguíneos que protege al cerebro y a la médula, de gérmenes y sustancias nocivas que puede haber en la sangre.

Los siguientes medicamentos anti VIH atraviesan la barrera en niveles considerablemente altos:

- AZT (hoja 411)
- d4T (hoja 414)
- Abacavir (hoja 416)
- Nevirapine (hoja 431)

Es importante recalcar que las personas con problemas del SNC pueden necesitar ayuda para recordar cuándo tomar sus medicamentos.

Brindar asistencia a personas con demencia es difícil. Las personas que lo hacen deben cuidarse a si mismas para evitar deprimirse o sufrir un desgaste excesivo.

En la actualidad se están estudiando algunos nuevos medicamentos para los problemas mentales. Los mejores resultados hasta el momento se han observado con el medicamento selegelina.

Algunos investigadores creen que los problemas neurológicos pueden revertirse si se tratan durante las primeras etapas de la enfermedad. Sin embargo, otros estudios mostraron daño continuado aún en pacientes que tomaban medicamentos antivirales. Continúan las investigaciones sobre este tema.

EN POCAS PALABRAS

La enfermedad producida por el VIH puede causar una serie de problemas en el sistema nervioso que van desde simples olvidos, tener problemas para mantener el equilibrio hasta padecer demencia severa. Sin embargo, los problemas de memoria verbal pueden aparecer aún en personas sin síntomas.

Las nuevas combinaciones de medicamentos contra el VIH pueden proteger al sistema nervioso central del daño que causa el virus.

Actualizado el 17 de febrero de 2004