



HEPATITIS

¿QUÉ ES LA HEPATITIS?

Hepatitis significa inflamación o hinchazón del hígado. La hepatitis puede ser causada por virus. El alcohol, las drogas (incluso medicamentos) o sustancias venenosas también pueden causar hepatitis. También pueden causarla las infecciones oportunistas como el Mycobacterium Avium Complex (MAC, ver hoja informativa 510) o el Cytomegalovirus (CMV, ver hoja informativa 501).

La hepatitis es una enfermedad muy común. Puede afectar incluso a personas que tengan un sistema inmune sano. La hepatitis puede conducir a la cicatrización (cirrosis) del hígado y a la insuficiencia renal, la cual puede llegar a ser mortal.

Muchos casos de hepatitis no son tratados porque las personas que la padecen creen que solo tienen gripe. Los síntomas más comunes son pérdida del apetito, fatiga, fiebre, dolores corporales, náuseas, vómitos y dolor estomacal. En casos más severos, se pueden experimentar coloración oscura de la orina, coloración clara de la materia fecal, y amarillenta de la piel o de los ojos (ictericia).

El doctor analizará su sangre para averiguar si su hígado funciona normalmente. Estas pruebas de "función hepática" miden la cantidad de ciertas sustancias químicas: bilirrubina, AST y ALT (o SGOT y SGPT). La presión sanguínea alta puede ser un signo de hepatitis. Para más información sobre las pruebas de función hepática vea la hoja informativa 107. Las pruebas de sangre también analizan la presencia de virus que pueden causar hepatitis. En ocasiones, se toma una muestra del tejido hepático para buscar signos de infección, este procedimiento se llama biopsia.

HEPATITIS VIRAL

Los científicos conocen siete virus que pueden causar hepatitis. Ellos son llamados virus de la hepatitis A, B, C, D, E, F y G. Aproximadamente el 90% de los casos de hepatitis es causado por los virus A, B o C.

La hepatitis viral puede ser aguda o crónica. Aguda significa que usted se enferma por un par de semanas y luego se recupera. Hepatitis crónica significa que el hígado puede estar inflamado (hinchado) durante seis meses o más. La hepatitis crónica permanece en su cuerpo. Usted puede infectar a otras personas y su enfermedad puede volver a activarse.

Tanto la **hepatitis A** como la **E** son enfermedades agudas. Se diseminan a través del contacto con materia fecal, ya sea directo o través de alimentos que fueron tocados por

alguien con manos contaminadas. La hepatitis A y E no causan enfermedad crónica.

La **hepatitis B** es la más común de todas las hepatitis virales. Puede ser transmitida entre miembros de una familia, o a través del contacto sexual y de sangre infectada. Aproximadamente el 7% de las personas infectadas con VIH que adquieren hepatitis B desarrollan enfermedad crónica. Esta tasa ha bajado debido a las vacunaciones contra la hepatitis B. También es causado por el uso de terapia combinada contra el VIH, en especial el uso del medicamento 3TC (ver la hoja 415) que es activo contra el VIH y la hepatitis B a la vez. La hepatitis B causa muchas más muertes en personas VIH positivas.

La **hepatitis C** generalmente se disemina por contacto con sangre o agujas contaminadas. La hepatitis C puede ser muy leve o no mostrar síntomas, pero puede causar daño hepático severo 10 años después de la infección inicial. Casi todos los que adquieren hepatitis C se convierten en portadores. Para mayor información sobre la hepatitis C y el VIH ver la hoja informativa 506.

La **hepatitis D** solo se manifiesta en personas que adquieren hepatitis B. Las personas que adquieren hepatitis D se enferman más que las que solo adquieren la tipo B.

La **hepatitis F** es extremadamente rara y no se sabe mucho sobre ella.

El virus de la **hepatitis G** se llama más precisamente, virus GBV-C. No causa ningún tipo de enfermedad conocida hasta la fecha. La infección con el GBV-C es común en personas VIH positivas. Un informe sugiere que la infección con el GBV-C podría demorar la progresión de la enfermedad por el VIH. Sin embargo, las personas VIH positivas que "eliminan" la infección con el GBV-C parecen tener peores resultados.

La mejor manera de prevenir la hepatitis viral es a través de la limpieza y evitando el contacto con la sangre de personas infectadas. El uso de condones puede ayudar a prevenir la transmisión de hepatitis B. Además, existen vacunas para prevenir el desarrollo de hepatitis A y B incluso si usted ya se ha expuesto a las mismas.

No existen tratamientos eficaces para la hepatitis A y E pero éstas generalmente duran solo un par de semanas. El alfa interferón y dos medicamentos anti VIH, lamivudina (3TC) y el medicamento en experimentación FTC, son útiles contra la hepatitis B y D. En septiembre de 2002 se aprobó Adefovir dipivoxil (Hepsera) en Estados Unidos contra la hepatitis B. La hoja informativa 507 provee más información sobre medicamentos para el tratamiento de la hepatitis C. Algunos

medicamentos nuevos que se usan para el VIH quizás puedan ayudar a combatir la hepatitis B, C y D.

OTROS TIPOS DE HEPATITIS

La hepatitis causada por el **alcohol, drogas o sustancias venenosas** puede provocar los mismos síntomas que las hepatitis virales. En estos casos, el hígado no es dañado por una infección viral. El trabajo del hígado es procesar muchas sustancias de la sangre y puede sobrecargarse. Algunos medicamentos que se usan para el tratamiento del SIDA y otras enfermedades relacionadas al mismo pueden causar hepatitis. También puede causar la analgésico común acetaminophen (Tylenol®).

El mejor tratamiento para estos tipos de hepatitis es dejar de beber alcohol o de usar las drogas que irritan el hígado.

Si la hepatitis es causada por una infección oportunista (IO) relacionada al SIDA, debe controlarse la IO para que el hígado sane.

PROBLEMAS RELACIONADOS A LOS MEDICAMENTOS

El hígado debe funcionar adecuadamente para procesar la mayoría de los medicamentos. Los medicamentos que no le causaban ningún problema mientras su hígado estaba sano, pueden enfermarlo mucho si tiene hepatitis. Esto también es cierto en casos de hepatitis por alcohol, aspirina, hierbas o drogas de recreación. Asegúrese de que su doctor sepa qué medicamentos o suplementos toma usted.

Algunos medicamentos para tratar la hepatitis interactúan con medicamentos anti VIH. Su doctor deberá prestar especial atención para recetarle medicamentos que puedan ser usados al mismo tiempo.

ENFOQUES ALTERNATIVOS

Hay dos hierbas que parecen ser útiles en cualquier tipo de hepatitis. Una es el regaliz (Glycyrrhiza glabra, licorice en inglés), que se usa en cápsulas o té. La otra es la arzilla o cardo mariano (Silybum marianum, ver la hoja 735), que se usa como un extracto o té. Asegúrese de consultar con su doctor o con un especialista en hierbas experimentado antes de usar regaliz o cardo mariano.

Actualizada el 22 de agosto de 2004